

SCORCI D'ACCADEMIA 2023



COMITATO

Gabriele Pedroni, presidente
Sara Guidotti, segretaria
Ilaria Guidotti, segretaria
Nicla Fontana, cassiera
Pierluigi Pedroni, coach G+S
Clea Alessio
Camilla Brignoli
Ambra Roscini

PALESTRE

Scuole comunali di Giubiasco
(Palasio e Stazione),
Scuola media di Giubiasco,
Ciossetto a Sementina e
Palestra Brere, Tenero

INIZIO ATTIVITÀ
E ISCRIZIONI

Per l'inizio delle varie attività consultare
il sito internet della società all'indirizzo
www.sfg-giubiasco.ch oppure scansio-
nando il codice QR qui accanto.

Per tutti i gruppi sono previste 2
o 3 lezioni di prova.
VI ASPETTIAMO!

Per ogni gruppo è possibile accettare
un **numero limitato** di ginnasti: fa
stato l'ordine di iscrizione.

Gli iscritti si impegnano alla **puntuali-
tà**, alla **disciplina** e a una **frequenza
regolare** sino alla fine della stagione.
La tassa di iscrizione, di regola, non vie-
ne restituita a chi interrompe l'attività.

La Società è responsabile del ginnasta
unicamente in palestra.
I ginnasti non sono assicurati durante
la lezione. In caso di infortunio devono
rivolgersi alla propria cassa malati.



La SFG Giubiasco, istituita il primo
marzo del 1926, fornisce a tutti i
residenti della regione, indipende-
mente dall'età o dal genere – bambini,
adulti e anziani, donne e uomini –
l'opportunità di praticare ginnastica a
livello amatoriale o competitivo. Offre
una vasta gamma di corsi per coloro
che desiderano semplicemente muo-
versi, divertirsi, prendersi cura della
propria salute e del proprio corpo,
nonché per coloro che desiderano par-
tecipare a competizioni a livello cantona-
le e nazionale. È affiliata all'Associa-
zione Cantonale Ticinese di Ginnastica
(ACTG) e conta circa 350 membri e
una quarantina di istruttori. L'attività
dell'associazione è resa possibile grazie
all'impegno volontario degli istruttori
e dei dirigenti, nonché al sostegno dei
suoi soci.

DIVENTA SOCIO ANCHE TU!
Sostieni la SFG GIUBIASCO
con un versamento sul
ccp 65-2106-4
IBAN CH40 0900 0000 6500 2106 4
o tramite l'allegata cedola postale.

Quota Socio: CHF 10.– annui
Quota Socio sostenitore:
oltre CHF 10.– annui

PREZZI DEI CORSI
A partire da Fr. 100.–.
Riduzione di Fr. 20.– al secondo
membro della stessa famiglia o per le
iscrizioni ad un secondo corso.

ALWAYS ISO
IL TUO PARTNER DI QUALITÀ
di Gabriele Pedroni
Consulenza aziendale
Perizie amianto
Software gestionali
tel. +41 79 736 62 58
info@alwaysiso.ch
www.alwaysiso.ch



**studio
job**
FOTOGRAFIA

Tipografia Torriani sa
dal 1965
Via Pizzo di Claro 3
6500 Bellinzona
Tel. 091 825 89 19
info@tipografia-torriani.ch
www.tipografia-torriani.ch

Società Federale Ginnastica GIUBIASCO
CP 1206 – 6512 Giubiasco • www.sfg-giubiasco.ch • segretariato@sfg-giubiasco.ch



**ORARIO
LEZIONI 23-24**

ATTREZZISTICA

Sport di grande effetto e spettacolarità che va introdotto in giovane età e accuratamente sviluppato con costanza e volontà. Si divide in 4 discipline: anelli, sbarra, suolo, salti con il trampolino. È prevista la partecipazione a gare cantonali e federali.



Attrezzistica Base

Solo per selezionati dal gruppo infantile
Tassa: Fr. 100.–



Attrezzistica Test 1-2

Età: dal 2017
Tassa: Fr. 115.–



Attrezzistica Test 3-7

Tassa: Fr. 115.– / 135.–



Attrezzistica Attive

Tassa: Fr. 135.–

GYMNASTIQUE

Basata sulla tecnica della ginnastica ritmica sportiva, si sofferma sull'aspetto della danza, della coreografica e dell'estetica. Sviluppa il senso del ritmo, creatività e fantasia. Gli esercizi si svolgono con la musica e dei piccoli attrezzi: fune, cerchio, palla, clavette e nastro. È prevista la partecipazione a gare cantonali e federali.



Gymnastique Mini Alunne

Età: dal 2019
Tassa: Fr. 100.–



Gymnastique Alunne A competizione

Giubiasco-Sementina
Età: 2007-2010
Tassa: Fr. 115.–



Gymnastique Alunne B competizione

Età: 2011-2016
Tassa: Fr. 115.–



Gymnastique Alunne C

Solo per selezionate da Alunne A, B
Non si svolgono gare
Tassa: Fr. 100.–

INFANTILE



I bambini imparano a staccarsi dalla mamma e iniziano a familiarizzare con gli attrezzi; sono stimolati ai giochi di gruppo e a migliorare i loro movimenti naturali, correndo, saltando, giocando.

Età: 2018-2019
Tassa: Fr. 100.–



Gymnastique Attive Giubiasco-Sementina

Tassa: Fr. 135.–



Test Gymnastique

Età: dal 2017
Tassa: Fr. 115.–



Individuali e duetti gym

Solo selezionate da Alunne A, B o Attive
Tassa: Fr. 100.–

DANZE TRADIZIONALI DEL'800



Valzer e quadriglia a seconda degli iscritti. Il ballo permette alle persone di qualsiasi età di mantenersi in forma divertendosi. Molti i benefici per la salute fisica come pure emotiva e mentale.

Età: dai 18 anni
Tassa: Fr. 185.–

UOMINI



Passare qualche ora piacevole in compagnia mantenendosi in forma giocando a calcetto in palestra.

Età: dai 18 anni
Tassa: Fr. 125.–

DONNE



Ginnastica per tutte le età. Rilassarsi, divertirsi e mantenersi in forma con semplici esercizi a terra e agli attrezzi con accompagnamento musicale.

Età: dai 18 anni
Tassa: Fr. 125.–

ARTISTICA FEMMINILE



Prevede volteggio, trave, parallele asimmetriche e corpo libero con musica. Necessita forza, mobilità articolare e coordinazione, nonché impegno, allenamenti assidui e disciplina. È prevista la partecipazione a gare cantonali e federali.

Test attitudinale d'entrata.

Età: 2017-2019
Tassa: Intr. Fr. 145.– • Progr. 1-6 Fr. 245.–

Ricevuta

Conto / Pagabile a
CH40 0900 0000 6500 2106 4
Società Ginnastica - Sezione Federale
Casella Postale 1206
6512 Giubiasco

Pagabile da (nome/indirizzo)

Valuta Importo
CHF

Sezione pagamento



Valuta Importo
CHF

Conto / Pagabile a
CH40 0900 0000 6500 2106 4
Società Ginnastica - Sezione Federale
Casella Postale 1206
6512 Giubiasco

Informazioni supplementari
Tassa stagione 2022-23 Socio Fr. 10.-- / Socio sostenitore più di Fr. 10.--

Pagabile da (nome/indirizzo)

Punto di accettazione